



## **Corona**

*Het kabinet heeft gisteravond de maatregelen rond Corona verscherpt. Voor onze vereniging is de belangrijkste verandering dat **de kantine met ingang van dinsdagavond 29 september wordt gesloten.***

*Dat is vervelend, maar het goede nieuws is dat het roeien zelf wel door kan. Laten we daar met elkaar van genieten en elkaar scherp houden op Corona-veilig roeien; zo houden we hopelijk de boten in het water.*

*Onderstaand staan de nu geldende Scaldis afspraken rond Corona-veilig roeien; motto: **met elkaar houden we het veilig!***

*In het kort de 'spelregels' voor het sporten:*

- *Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat er normaal geroeid mag worden.*
- *Voorafgaand en na afloop van het roeien dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.*
- *Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open; ook hier geldt 1,5 m !*
- *Na gebruik toilet, douche, ergometer, roeimateriaal (handvatten) **ontsmetten**; ontsmettingsmiddel is op de vereniging aanwezig*

***Let op:** Het is sterk aan te raden om na het sporten, thuis te douchen. Douchen bij de sportaccommodatie is niet verboden, maar het wordt **afgeraden**.*

*Kom zo mogelijk in roeikleding naar de club.*

- *Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.*
- *Ergometers mogen alleen buiten gebruikt worden*
- ***Het Koffiedrinken vervalt, de kantine is gesloten.***
- *Bij wedstrijden is geen publiek toegestaan*

*Daarnaast dienen de hygiëneregels van het RIVM gevolgd te worden.*

- *Heb je klachten? Blijf thuis en [laat je testen](#).*
- *Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten).*
- *Vermijd drukte en Was vaak je handen.*



NIEUWSFLITS 29-09-20

-

### **Corona-lessen**

*We roeien sinds 1 juli met de Corona-maatregelen en dat is nog niet zo makkelijk. Van leden kregen we voor de nieuwe Scaldis-maatregelen de afgelopen dagen de volgende tips mee:*

- *1,5 m is verder dan we denken, onder meer bij het **inschrijven van boten wordt dat vaak niet gehaald***
- *1,5 m afstand in de kleedkamers kan betekenen dat je moet wachten tot er ruimte komt voordat je een kleedkamer in kunt of voordat je kunt douchen; het is niet anders.*

*Wees alert en coach elkaar zonnodig!*

### **Nieuw Kanaalje binnenkort vers van de pers!**

*Betrouwbare bronnen wisten te vertellen, dat een nieuwe editie van het Kanaaltje niet lang meer op zich laat wachten, reserveer vast de leesstoel!*