



Hart van Holland

DE ROEITRAJECTEN

Deeltrajecten:		Afstand:
Oproeien	URV Viking – Weerdsluis	5,5. km
Etappe 1	Weerdsluis (start) – Breukelen (finish)	14 km
Oversteek	Amsterdam-Rijnkanaal	2,5 km
Etappe 2a	Portengense Brug (start) – Woerdense Verlaat	10 km
Etappe 2b	Woerdense Verlaat – Uithoorn/RV Michiel de Ruyter (finish)	12 km
Etappe 3a	Uithoorn (start)- Abcoude.	15 km
Etappe 3b	Abcoude – Nieuwersluis (finish)	11 km
Oversteek	Amsterdam-Rijnkanaal	1 km
Etappe 4	Nieuwersluis (start) – Utrecht Zuilen (finish)	13 km
Uitroeie.	Utrecht Zuilen – URV Viking	8,5 km

Iedere start en finish wordt aangegeven met een geel bord (50 x 100 cm) met de tekst "Start" of "Finish".

DE WEERDSLUIS

Vanaf URV Viking wordt via de stadsgrachten (door de Oudegracht is niet toegestaan, ook niet op de terugweg) naar de Weerdsluis geroeid. Dit jaar wordt gestart vanuit de Weerdsluis. Zorg ervoor dat jouw boot uiterlijk 07.45 uur in de sluis ligt. Er wordt gestart op volgorde van startnummer. Het is daarom hoogst wenselijk dat de boten 's ochtends ook op volgorde van startnummer in de Weerdsluis liggen. Heb je een laag startnummer, roei dan zo ver mogelijk door naar de noordkant. Heb je een hoog startnummer, blijf dan aan de zuidkant van de sluis.

Na de finish uiterlijk 18.30 uur in Utrecht Zuilen is de schutting in de Weerdsluis om 19.00 uur.

VOORTIJDIG AFBREKEN

Besluit je de wedstrijd voortijdig te verlaten of te beëindigen of ben je te laat voor de laatste schutting van de Weerdsluis, laat dit dan weten aan: **Paul Hermans, tel. 06-51390746.**

Ploegen die onverhoopt de terugtocht naar Viking niet kunnen volbrengen, zijn zelf verantwoordelijk voor het repariëren van de boot en de ploegleden.

RICHTTIJDEN

De ervaring leert dat de volgende uiterste passagetijden voor de route gelden:

Vertrek Viking.	07.00 uur
Weerdsluis	07.45 uur
Finish Breukelen	09.45 uur
Start Portengense Brug	11.00 uur
Uithoorn (De Ruyter)	13.00 uur (C4+ 13.30 uur)
Abcoude	16.00 uur
Oversteek Amsterdam-Rijnkanaal	16.30 uur
Finish - Utrecht Zuilen	18.15 uur

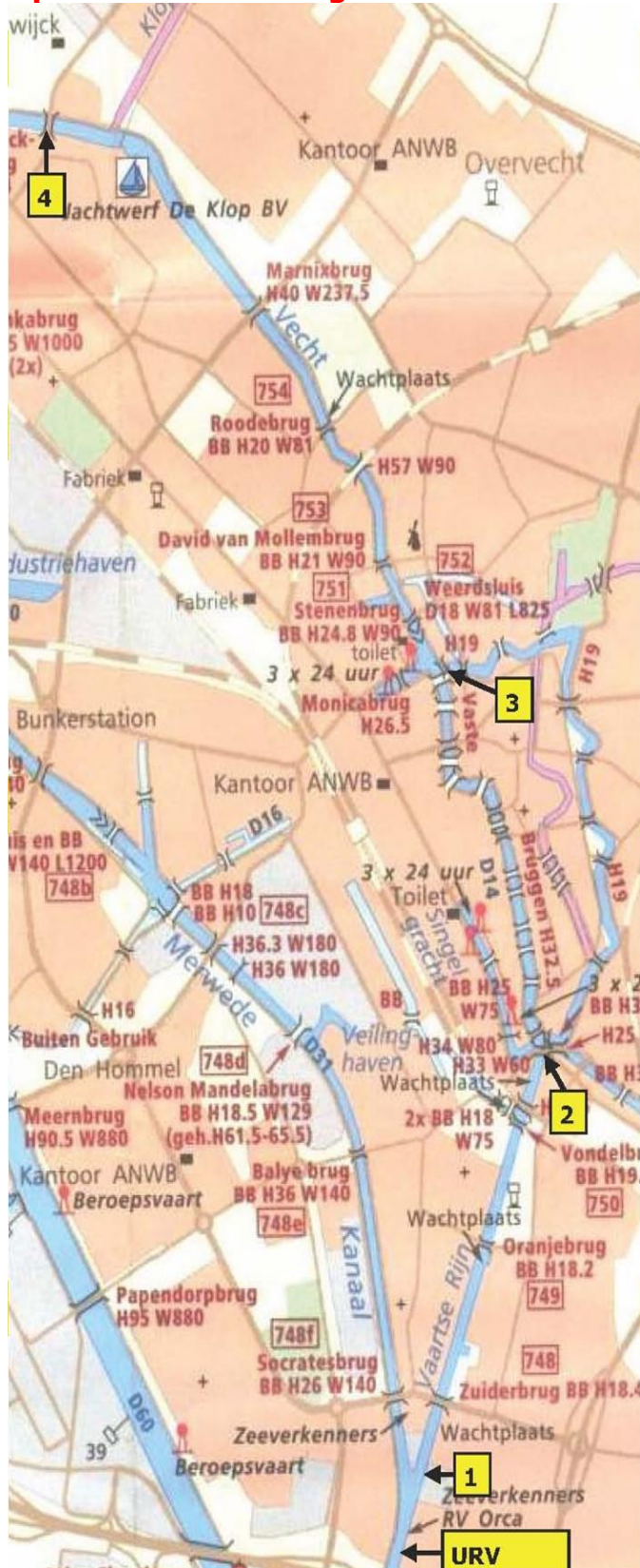
MEDISCHE ZORG

Naast het **alarmnummer 112**, kun je ook met een van de huisartsenposten langs het traject contact opnemen.

Huisartsenpost stad Utrecht (Diakonessenhuis Utrecht) 088-1309670

Huisartsenpost Leidsche Rijn (Breukelen en Kockengen): 088-1309620

Huisartsenpost ziekenhuis Amstelveen (Uithoorn, Ouderkerk en Abcoude): 020-4562000

Oproeien URV Viking – Weerdsluis en start etappe 1 in Weerdsluis 5,5 km**1. (zie kaart)**

Ongeveer 500 meter na afvaart bij URV Viking is een Y-splitsing.

Ga op de splitsing naar SB.

U roeit op de Vaartsche Rijn en komt onder 5 bruggen door, de spoorbrug is nummer 4.

2. (zie kaart)

Na de 5e brug scherp naar SB onder de volgende brug door. Vlak na deze brug volgt een splitsing.

Ga op de splitsing naar BB.let op: slippend onder de brug door vanwege werkzaamheden

U roeit nu op de Stadsbuitengracht. Ga vervolgens onder 8 bruggen door. **Let op:** sommige bruggen zijn smal.

3. (zie kaart)

Matig uw snelheid bij de 8^e brug. Na de brug is een T-splitsing.

Ga op de splitsing naar SB, richting de Weerdsluis.

Let op aanwijzingen van de wedstrijdleiding.

Er wordt **gestart** op volgorde van startnummer. Het is daarom hoogst wenselijk dat de boten 's ochtends ook op volgorde van startnummer in de Weerdsluis liggen. Heb je een laag startnummer, roei dan zo ver mogelijk door naar de noordkant, heb je een hoog startnummer, blijf dan aan de zuidkant van de sluis.

In de sluis kan niet gewisseld worden!

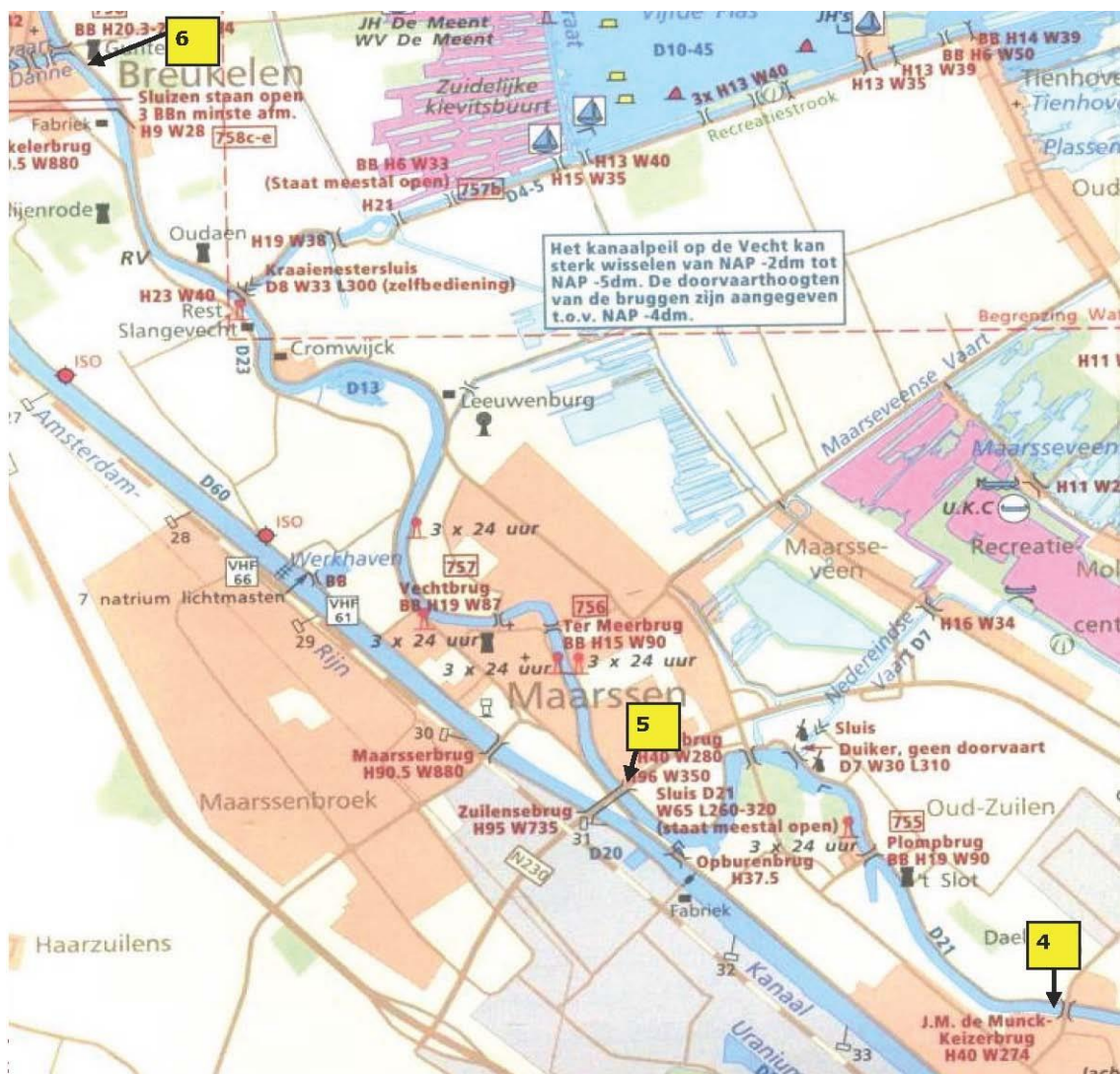
Na de start vanuit de sluis roeit u op de Vecht. Er volgen nog 5 bruggen en ongeveer 2 kilometer waarna eventueel gewisseld kan worden en de mogelijkheid tot toiletbezoek bestaat. NB: de wedstrijd is dan dus al begonnen.

4. (zie kaart)

Na de passage van de 2e hoge verkeersbrug (J.M.de Muinck Keizerbrug), is de wisselmogelijkheid

Vervolg etappe 1 vanaf wisselplek Utrecht Zuilen- Breukelen (finish)

10 km

**4. (zie kaart)**

(VERVOLG EERSTE ETAPPE) de Vecht blijven volgen, de route wijst zich vanzelf.

Na de 1e brug volgt een versmalling.

Daarna komt een brede bocht naar BB gevolgd door een bocht naar SB.

5. (zie kaart)

Na de hoge verkeersbrug komt u in Maarsseveen-dorp.

Let op: De vaarroute is smal en er volgen twee bruggen achtereen.

Daarna kronkelt de Vecht verder naar Breukelen en is er weer voldoende ruimte.

6. (zie kaart)

Ongeveer 150 m voor de brug in Breukelen is de FINISH EERSTE ETAPPE.

Vervolg: Ga voor de brug scherp naar BB, een zéér smal vaartje in (Danne). Het is hier te smal om te roeien en u heeft peddels en een pikhaak nodig om vooruit te komen. **Let op aanwijzingen van de wedstrijdleiding**

Oversteek Amsterdam-Rijnkanaal

2,5 km

**6. (zie kaart)**

Herhaling vorige bladzijde: De FINISH VAN DE EERSTE ETAPPE is vlak voor de brug in Breukelen.

Ga voor de brug scherp naar BB, een zéér smal vaartje in (Danne). Het is hier te smal om te roeien en u heeft peddels en een pikhaak nodig om vooruit te komen.

U passeert twee bruggetjes, een openstaand sluisje en vervolgens nog een bruggetje. Over de volgende openstaande sluis is een brug.

7. (zie kaart)

Op deze brug bij de tweede sluis is de wedstrijdleiding aanwezig.

Let op aanwijzingen van de wedstrijdleiding. Zij bepalen wanneer u door mag varen! Direct na de sluis komt u op het Amsterdam-Rijnkanaal. **Let op:** op het kanaal is vaak hoge golfslag. Ter plekke is de Reddingsbrigade aanwezig.

Let op: Ongeveer 2 kilometer na de oversteek van het kanaal is de start van de tweede etappe. De eerste 300 meter na het Amsterdam-Rijnkanaal vergt aandacht. Op dit stuk gaat u eerst langs een bochtig stuk onder een aantal bruggen door. **Let op:** Na de spoorbrug is er een versmalling door paaltjes, daarna volgen twee haakse bochten en een lage brug. Na deze brug gaat u verder over een lang recht stuk richting Portengense Brug.

8. (zie kaart)

Let op: De Portengensebrug is te laag om onderdoor te varen en wordt voor u bediend, daarom mag u NIET vlak voor of na deze brug wisselen.

Etappe 2A. Portengense Brug(start) - Woerdense Verlaat

10 km

**8. (zie kaart)**

Vlak na de Portengense brug is de START TWEEDE ETAPPE. U roeit nu op de Grote Heicop. Na ongeveer 1 km komt u bij een geopend sluisje. Matig uw snelheid, direct na de sluis volgt een haakse smalle bocht naar SB. Het water hier heet de Bijleveld. Doorroeien langs de molen aan BB. Dan volgt een haakse bocht naar BB. Dit water heet de Geer.

Let op: Achtereenvolgens krijgt u drie zeer lage en smalle bruggen. Na de 3e brug volgt eerst een lichte bocht naar SB.

9. (zie kaart)

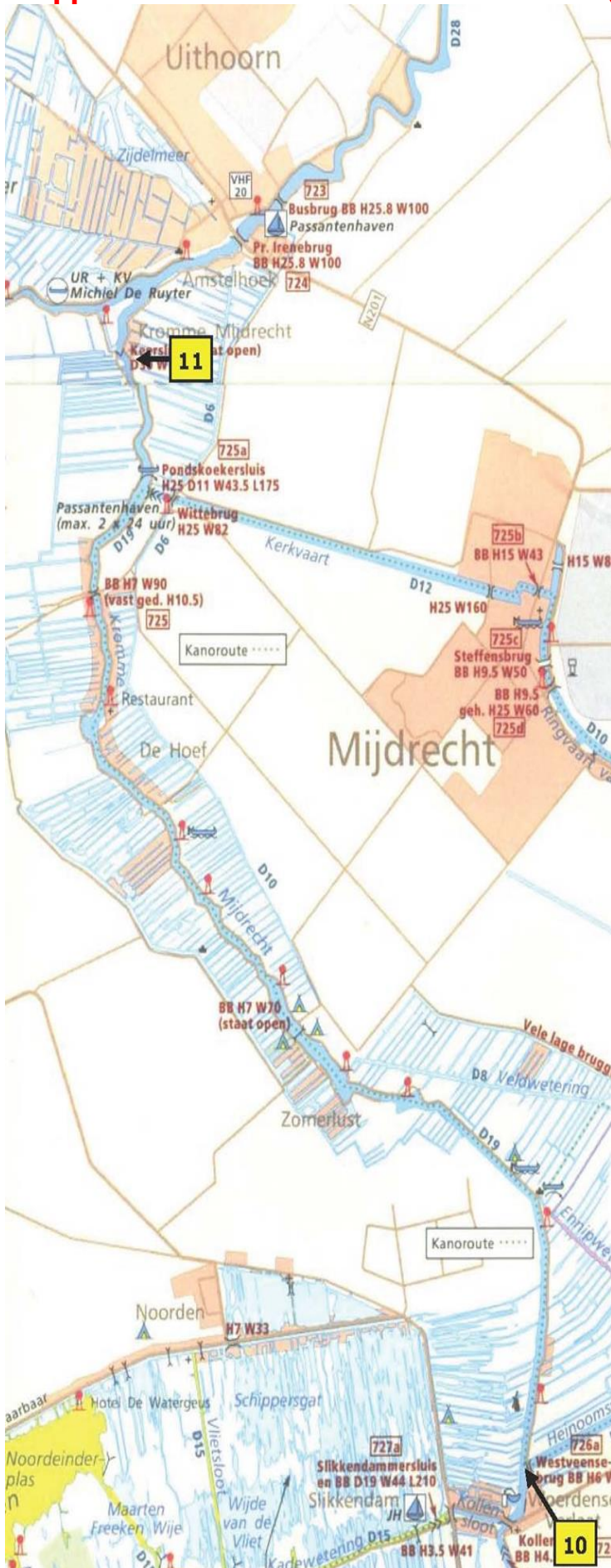
Ongeveer 500 meter verder buigt u scherp naar BB, de Heinoomsvaart op. Ter hoogte van de bocht naar BB is aan SB een sluisingang (naar Vinkeveen).

10. (zie kaart)

Doorvaren tot de Westveensebrug. **Let op:** Matig uw snelheid, het is een lage brug en direct na de brug moet u scherp afbuigen naar SB.

Etappe 2B. Woerdense Verlaat - Uithoorn (finish)

12 km



Het tweede deel van de tweede etappe voert naar Uithoorn over de schilderachtige slingerende Kromme Mijdrecht.

10. (zie kaart)

Bij de Westveensebrug draait u de Kromme Mijdrecht op. 8 km verderkomt u bij een brug in het plaatsje De Hoef.

Let op: Dit is een lage brug.

11. (zie kaart)

Na ongeveer 10,5 km passeert u een openstaande sluis.

Ongeveer 1½ km na het passeren van deze sluis bent u bij de Amstel.

Neem op de Amstel een scherpe bocht naar BB.

Na ongeveer 400 m volgt de FINISH TWEEDE ETAPPE

(Let op: er varen ook boten op de Amstel de andere kant op, deze zijn al met de volgende etappe bezig)

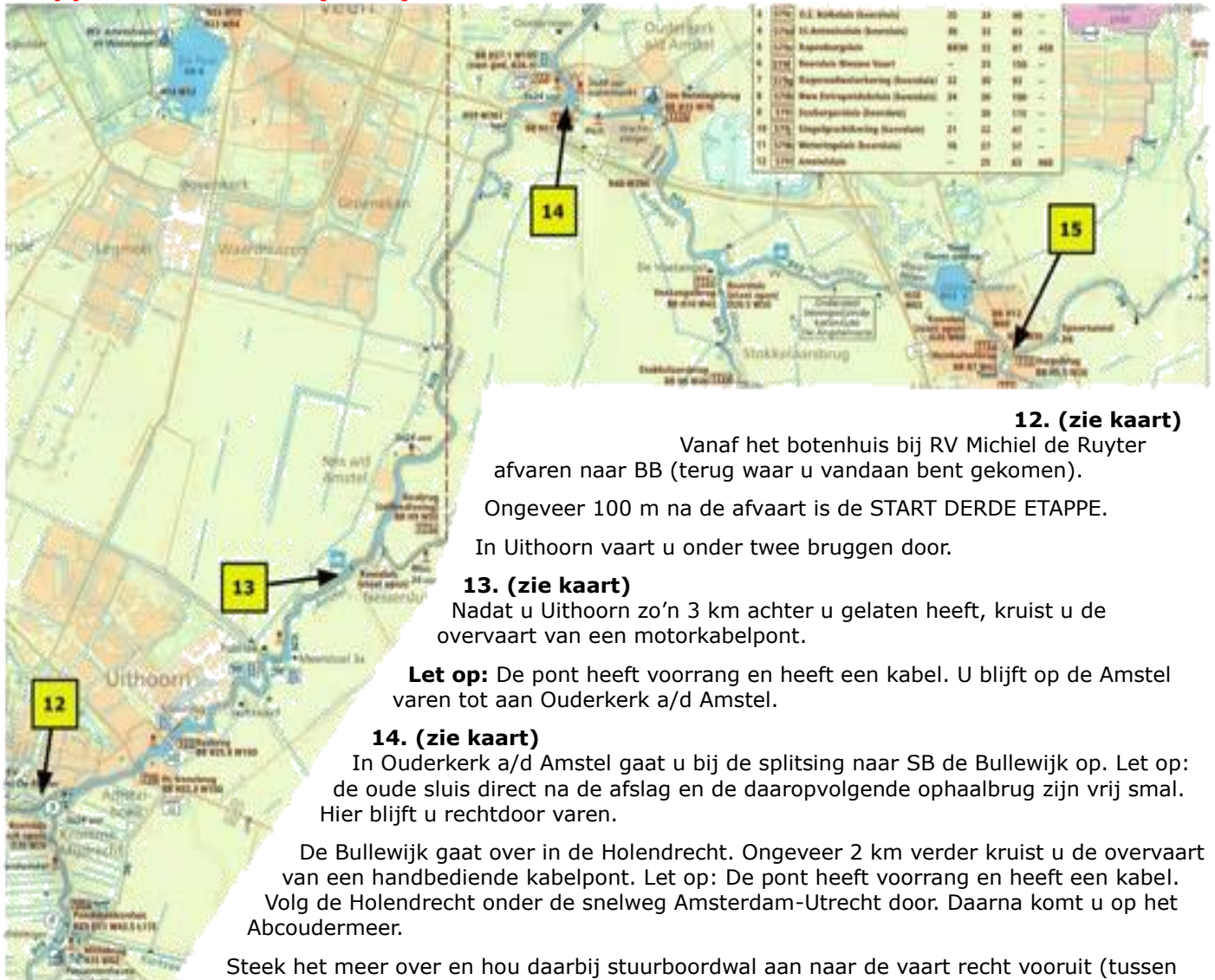
Ongeveer 100 m na de finish ligt RV Michiel de Ruyter aan SB. U kunt hier van de bar en het sanitair gebruik maken.

Let op: Estafette ploegen mogen het vlot bij Michiel de Ruyter uitsluitend gebruiken om te wisselen. Zorg dat de nieuwe ploeg klaar staat en stel op het water, zodat de boot zo kort mogelijk het vlot bezet houdt.

Integraal ploegen moeten hun boot uit het water halen als zij willen pauzeren. Heb je materiaal pech, haal dan de boot ook uit het water.

Etappe 3A. Uithoorn (start) – Abcoude

15 km

**12. (zie kaart)**

Vanaf het botenhuis bij RV Michiel de Ruyter afvaren naar BB (terug waar u vandaan bent gekomen).

Ongeveer 100 m na de afvaart is de START DERDE ETAPPE.

In Uithoorn vaart u onder twee bruggen door.

13. (zie kaart)

Nadat u Uithoorn zo'n 3 km achter u gelaten heeft, kruist u de overvaart van een motorkabelpont.

Let op: De pont heeft voorrang en heeft een kabel. U blijft op de Amstel varen tot aan Ouderkerk a/d Amstel.

14. (zie kaart)

In Ouderkerk a/d Amstel gaat u bij de splitsing naar SB de Bullewijk op. Let op: de oude sluis direct na de afslag en de daaropvolgende ophaalbrug zijn vrij smal. Hier blijft u rechtdoor varen.

De Bullewijk gaat over in de Holendrecht. Ongeveer 2 km verder kruist u de overvaart van een handbediende kabelpont. Let op: De pont heeft voorrang en heeft een kabel.

Volg de Holendrecht onder de snelweg Amsterdam-Utrecht door. Daarna komt u op het Abcoudermeer.

Steek het meer over en hou daarbij stuurboordwal aan naar de vaart recht vooruit (tussen de kerktorens door). Na de openstaande sluis komt u in Abcoude.

Let op: de vaarroute in Abcoude is heel smal en de twee bruggen zijn erg laag (roeien met ingetrokken riemen en gebruik van pikhaak).

15. (zie kaart)

In Abcoude na de 2e brug SB aanhouden, het bredere water op dat direct daarna weer naar BB afbuigt. Voor de 2e brug is aan SB aanmeren voor ploegwissel mogelijk. Na de 3e brug heet het water de Angstel.

Etappe 3B. Abcoude - Nieuwersluis (finish)

11 km



Het tweede deel van de derde etappe voert over de Angstel richting Nieuwersluis. Na Abcoude is de Angstel plaatselijk heel smal.

16. (zie kaart)

Hou net na Abcoude bij splitsing BB aan.

17. (zie kaart)

Na 750 meter volgt weer een splitsing. Ga ook bij deze splitsing scherp naar BB. U roeit tussen twee brugwanden door (er ligt geen brug op). De molen staat op de stuurboordwal.

Let op: De bruggen na de molen zijn lage bruggen.

In het dorpje Baambrugge is een geschikte plaats om te wisselen. De doorvaart is hier wel erg smal o.a. door aangemeerde bootjes.

Let op: In het volgende dorpje (Loenersloot) zijn twee lage bruggen.

Let op: Bij de 2^e brug (Slotbrug) wordt gewerkt aan de beschoeiing. Smalle doorvaart. **Volg aanwijzingen wedstrijdleiding op!**

Na de derde brug buigt het water naar SB.

18. (zie kaart)

Ga op de splitsing scherp naar BB. U roeit hier tussen de snelweg en de spoorlijn Amsterdam-Utrecht, die elkaar hier naderen. Bij de molen aan SB buigt het water naar BB. Ongeveer 500 m verder (150 meter voor de spoorbrug) is de **FINISH DERDE ETAPPE**.

19. (zie kaart)

Direct na de finish volgt de oversteek van het Amsterdam-Rijnkanaal.

Neem na de finish van de tweede etappe rustig de tijd voor de oversteek van het Amsterdam-Rijnkanaal.

Let op aanwijzingen van de wedstrijdleiding. Zij bepalen wanneer u mag opvaren en oversteken. Ook bij deze oversteek is de reddingsbrigade aanwezig.

Aan de overzijde van het Amsterdam-Rijnkanaal volgt nog een klein stukje over de Nieuwe Wetering. Blijft u hier doorroeien.

Aan de overzijde van het Amsterdam-Rijnkanaal volgt nog een klein stukje over de Nieuwe Wetering. Blijft u hier doorroeien.

Oversteek Amsterdam-Rijnkanaal

1 km



20. (zie kaart)

De Nieuwe Wetering eindigt in een sluis naar de Vecht.

Let op: Vlak voor de sluis en de brug naar de Vecht liggen vaak plezierboten te wachten. Laat hen zo mogelijk voorgaan bij het passeren van de sluis. Hier wordt gewerkt met een stoplicht.

21. (zie kaart)

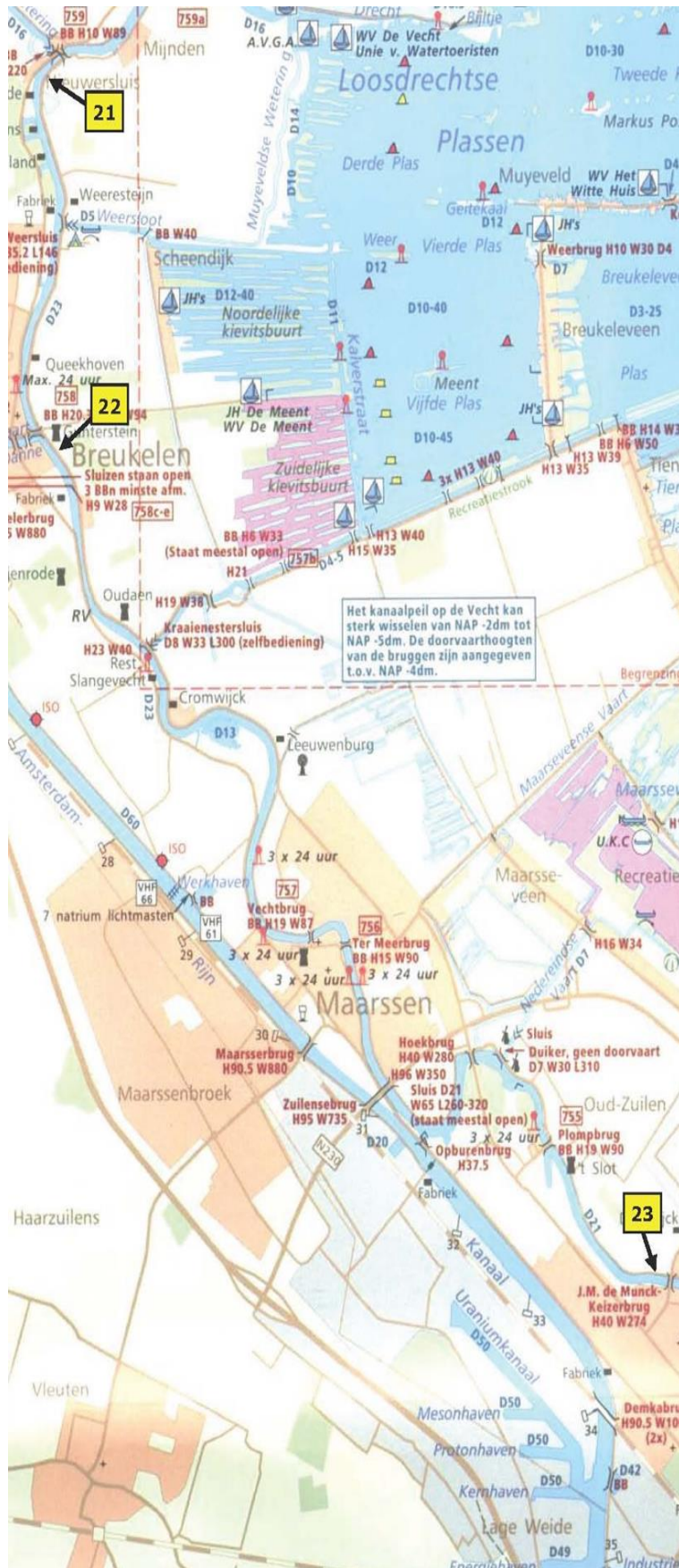
U hoeft hier niet te dringen bij de sluis, de start van de laatste etappe is pas nadat je weer op de Vecht roeit.

Na de sluis en de lage brug scherp naar SB de Vecht op.

Na honderd meter is de START VIERDE ETAPPE.

Etappe 4 Nieuwersluis (start) – Utrecht Zuilen (finish)

13 km



Na sluis en brug met de stoplichten bent u scherp naar SB afgeslagen (smal water met sluisgade).

Na honderd meter roeien op de Vecht is de START VIERDE ETAPPE.

22. (zie kaart)

Ongeveer 3 km verder ligt Breukelen. Hier is de wedstrijd vanochtend langs gegaan.

U volgt de Vecht en roeit door Maarsse.

Let op: In en vlak na Maarsse is het water smal.

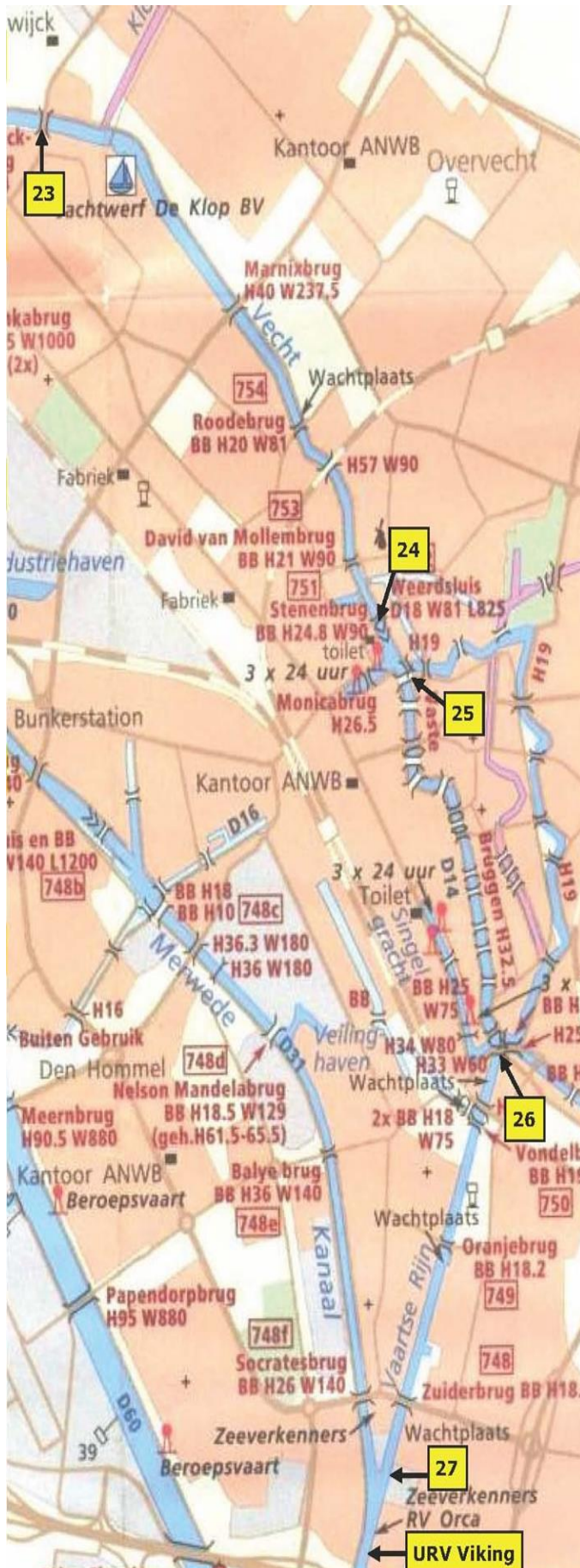
23. (zie kaart)

Onder de brug waar u vanmorgen evt gewisseld heeft, is de FINISH VIERDE ETAPPE.

Let op: blij na de finish niet te lang liggen. Streef naar de schutting van 19.00 uur in de Weerdsuis. Het is namelijk vanaf Utrecht Zuilen naar URV Viking incl schutting ca een uur roeien

Uitroeien Utrecht Zuilen - URV Viking

8,5 km

**23. (zie kaart)**

Vanaf de officiële finish 2 kilometer verder varen tot de Weerdsloot. (Laatste schutting om 20.00 uur)

24. (zie kaart)

Bij de Weerdsloot wachten op de eerst volgende schutting. Er wordt afhankelijk van het aanbod geschut. Het kan dus zijn dat u een tijdje ligt te wachten voor je verder kunt
(Tip: er is een ijssalon dichtbij)

25. (zie kaart)

Na het recht door, BB onder de eerste brug door verder over de Singel

Let op: Er mag niet via de Oudegracht geroeid worden. Dit wordt gecontroleerd en levert strafminuten op.

26. (zie kaart)

Na 8 bruggen slaat u scherp BB af. U roeit dan op de Vaartsche Rijn. En let weer op de werkzaamheden onder brug 8.

Let op: Er kan verkeer van SB en BB komen.

27. (Zie kaart)

Op de Y-splitsing recht door.

Let op: om aan stuurboordwal te blijven varen moet u hier het Merwedekanaal oversteken. De bocht is onoverzichtelijk. Laat de boeg kijken of er boten van stuurboordzijde naderen.

Nog 500 m doorroeien op het Merwedekanaal en u bent weer terug bij U.R.V. Viking.

Let op: Orca, Triton en Viking hebben afgesproken dat aanleggen alleen in Noordelijke richting (aan stuurboordwal) toegestaan is. **Iedereen, ook de deelnemers aan de Hart van Holland, moet dus voor Viking nog rondmaken alvorens aan te leggen.**